ダイエットの極意教えます！

※必要なもの　根性　強い目的意識
　　できるかできないかではなく、やるかやらないか

クライアント　M 様

ビフォー

100kg

-23kg

アフター

77kg

クライアント T 様

ビフォー

63kg

-9kg

アフター

54kg

トレーニングで2回目の減量。前回と同じ体脂肪率で体重＋1kg。
みごと筋量が増えました。

TEL：080-4363-3568

Mail：i.am.b10200203d.m@gmail.com

トレーナー　多田隈　聖