快活フィットネスCLUB横浜北山田店　特別スケジュール　7月23日(木)・7月24日(金)　スタッフ対応時間　9:00～22:00

2020年　7月23日(木)

祝日

Aスタジオ	Bスタジオ
9:45～10:30 メガダンス MU	9:45～10:30 ピラティス 箕輪
	Special
10:55～11:35 やさしいファットバーナー 箕輪	11:00-11:45 ストリートダンス MU
12:00～12:45 中級ステップ 舟山	12:15～13:00 ヨガ 藤代
13:15～14:00 初中級エアロ 舟山	13:30～14:15 からだリセット 古川
14:45～15:30 アンチエイジングムービング 川口	14:45～15:25 リラックスポール　岳元
16:00～16:45 初中級エアロ 川口	
18:00～18:45 FULL BOX noah	
19:15～20:00 骨盤ストレッチ noah	

全てのレッスン対象に整理券制とさせて頂きます。

定員　Aスタジオ　25名
　　Bスタジオ　15名

整理券配布時間　レッスン開始30分前

2020年　7月24日(金)

祝日

Aスタジオ	Bスタジオ
	整理券待ちの整列 8:45～Aスタジオ内で 順番に整列。 9:00～整理券配布。 配布後チェックインをして下さい。
9:30～10:15 ピラティス 中村	
10:40～11:25 ZUMBA 佐々木	10:40～11:25 パワーヨガ 中村
11:45～12:30 ラテン 佐々木	12:00～12:45 ヨガ 日下部
Special 13:15～14:00 ヒートアップ 奈子	
14:30-15:15 スローケア 奈子	13:15～13:45 RPM　スタッフ
16:00～16:45 ハタフロー 根岸	
17:15-18:00 ピラティス 平出	
	18:30-19:15 アロマストレッチ 平出

レッスン参加はマスクの着用をお願い致します。