

# 快活フィットネスCLUB横浜北山田店 特別スケジュール



2019年 **9/23(月)**

通常営業時間8:00~22:00

Aスタジオ	Bスタジオ
10:00~10:40 やさしいファットバーナー 石原	10:00~10:40 ハタフローヨガ 根岸
10:50~11:50 ハタリラックスヨガ 根岸	10:50~11:50 シェイプボディ 石原
12:00~12:45 やさしいエアロ 箕輪	12:00~12:45 からだ引き締め 中島
13:15~14:15 ピラティス 箕輪	13:00~13:50 初中級エアロ 鶴澤
14:25~15:25 ハinstoppBAILA BAILA 古田	14:00~14:45 初級ステップ 鶴澤
<b>Special</b> 15:45~16:45 リトモス60 JUN <b>★新曲発表★</b>	<b>Special</b> 15:00~16:00 ストレッチポールピラティス 平出
<b>RM</b> 17:00~17:45 ボディパン745 藤井	16:10~16:40 アロマストレッチ 平出
<b>LES MILLS BODYBALANCE</b> 18:00~18:45 ボディバランス45 渡辺	<b>LES MILLS RPM</b> 18:00~18:45 RPM45 大森
<b>LES MILLS BODYATTACK</b> 19:00~20:00 ボディアタック60 渡辺	整理券配布レッスン 【配布時間】17:00~ 定員19名

