
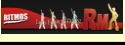




快活フィットネスCLUB横浜北山田店 特別スケジュール

2019年 3月21日(木)

祝日

Aスタジオ	Bスタジオ
	 <p>春分の日</p>
9:45~10:45 ピラティス 箕輪	
	10:30~11:30 ゴルフパフォーマンスアップ 渡辺
11:00~11:40 やさしいフィットバーナー 箕輪	
Special 11:55~12:55 リトモス新曲発表会 小原・JUN	12:00~12:45 RPM45 渡辺
	<div style="border: 2px dashed blue; padding: 5px;"> <p>☆会員様限定☆ 整理券配布レッスン 【配布時間】10:55~ 定員60名</p> </div> <div style="border: 2px dashed blue; padding: 5px; margin-left: 20px;"> <p>整理券配布レッスン 【配布時間】11:00~ 定員19名</p> </div>
13:15~14:15 ポテアタック 渡辺	
	14:40~15:20 リラクスポール40 岳元 定員30名
14:30~15:30 アンチエイジングムービング 川口	
15:45~16:45 ポティチェンジングヨガ 川口	
Special 17:00~18:00 ヒートアップポティ 奈子	
18:15~19:00 スローケア 奈子	18:15~18:45 アロマストレッチ 平出
19:15~20:15 FULLBOX mix39 新曲発表会 noah	Special 19:00~20:00 ストレッチポールピラティス 平出 定員30名
